

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome STEFANO ROSSI
Indirizzo VIA GIOVANNI BOCCACCIO N.6 – 27100 PAVIA (PV)
Telefono 3498506337
Fax
E-mail stefano.rossi02@unipv.it
Nazionalità italiana
Data di nascita 26/05/1976 - PAVIA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Fisioterapico FISIOS – via Marconi 68/1 – Travacò Siccomario (PV)
- Principali mansioni e responsabilità Attività lavorativa di riabilitazione nel paziente post-chirurgico e post-traumatico
Rieducazione e rifunzionalizzazione del paziente attraverso tecniche di terapia manuale secondo il metodo GDS
Riabilitazione del paziente sportivo
Trattamento del paziente con problematiche neuromotorie periferiche
Riabilitazione nel paziente spinale post-traumatico
- Date (da – a) Dal 2013 al 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia- Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria
- Principali mansioni e responsabilità Seminari per gli studenti del V anno in tema di prevenzione delle patologie muscolo scheletriche lavoro correlate
- Date (da – a) Dal 28/10/2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Sportiva Dilettantistica “Verdelinea Due” – viale Sardegna 64 - Pavia
- Tipo di azienda o settore Centro Fitness
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Esperienza lavorativa sviluppata principalmente su casistica inerente al recupero funzionale, nonché alla rieducazione propriocettiva e posturale.
Trattamento di pazienti nella fase post-traumatica e post-chirurgica in ambito ortopedico.
Analisi delle anomalie posturali nel lavoro dell'odontoiatra in collaborazione con Docenti del Corso di laurea i Odontoiatria e Protesi Dentaria e trattamento di patologie del rachide cervicale lavoro-correlate

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 20/12/2005
 Associazione Sportiva “Verdelinea ” – viale Sardegna 64 - Pavia
 Centro Fitness
 Personal Trainer
 Esperienza lavorativa con qualifica di coordinatore degli istruttori in sala pesi e sala cardiofitness

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/10/2004
 Palestra CUS Pavia
 Centro Sportivo Universitario
 Personal Trainer
 Collaborazione con professionisti delle scienze alimentari nella programmazione personalizzata del **regime alimentare** più idoneo al soggetto.
 Compilazione **schede** tecniche di **allenamento** individuali e conseguente **affiancamento** durante lo svolgimento dell'attività fisica.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/09/1998
 AlcaPEM s.r.l. – via Buzzi – Mazzo di Rho (MI)
 Studio Progettazione Elettrica e Meccanica
 Disegnatore
Principali mansioni e responsabilità: Stesura tempi di sviluppo, progettazione e realizzazione di elementi meccanici e di carpenteria in campo ferroviario e motociclistico, **gestione rapporti** con il **cliente**.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/06/1995 (nella stagione di apertura)
 Centro Sportivo “Le Valli” – Battuda (PV)
 Piscine Comunali
 Manutenzione e pulizia degli impianti
 Organizzazione pulizie, controllo impianti, servizio di assistenza alla clientela a bordo vasca durante l'orario di apertura, mansioni varie presso il bar del centro sportivo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2019
 Master GDS in tecniche di terapia manuale

-
 -

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2017
 Diploma in tecniche di terapia manuale e neurodinamica

-
 -

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

28/10/2009
 Facoltà di Medicina e Chirurgia - Professioni Sanitarie della Riabilitazione in Fisioterapia – Università degli studi di Pavia
 Fisioterapista
 Laureato in Fisioterapia con valutazione finale di 106/110.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

28/09/2006
 Facoltà di Medicina e Chirurgia-Educazione Motoria Preventiva ed Adattata -
 Università degli Studi di Pavia.
 Laurea in Scienze Motorie
 Laureato in Scienze Motorie con valutazione finale di 110/110 con lode.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita
 - Qualifica conseguita

Dal 01/10/2005
 Corsi professionali frequentati presso istituti privati (Edi Ermes, Istituto Superiore di Osteopatia) ed A.I.F.I. Lombardia.
 Corso Base FEG (Fisioterapia Ecoguidata)
 Corso di Neuro Taping Somato Sensoriale
 Corso di Analisi del Cammino Patologico
 Corso sulle Tecniche di Allungamento
 Corso di Terapia Manuale nelle Lesioni Muscolari dello Sportivo
 Certificato I.S.S.A. (International Sports Sciences Association) avendo conseguito la qualifica di Personal Trainer CFT3.
 Corso di Riprogrammazione Muscolare
 Corso su Digitopressione e Terapia Manuale
 Corso di Riabilitazione della Vertigine Cervicale
 Corso di Terapia Manuale nell'Ernia al Disco Lombare
 Corso Applicazione Metodo Jones Strain Counterstrain su Rachide e Bacino

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

06/07/1996
 Istituto Tecnico Statale per Geometri – A. Volta
 Geometra
 Diploma di Geometra con valutazione di 54/60.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE
 BUONO
 BUONO
 BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE
 DISCRETO
 DISCRETO
 DISCRETO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Grande comunicatività ed espressività, nonché attenzione alle caratteristiche ed alle esigenze dei singoli con cui mi sono trovato a collaborare, mi hanno sempre permesso di instaurare un ottimo rapporto con i miei colleghi.

Professionalità ed uno spiccato senso di adattamento hanno sempre reso facile l'ambientamento in un nuovo contesto lavorativo.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Esperienze passate nell'organizzazione di risorse umane secondo le modalità e le disponibilità richieste dal cliente nell'ambito di progetti a medio e lungo termine.

Mi sono stati assegnati compiti di gestione del personale.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Corso Statale di formazione per l'utilizzo PC e sistemi AutoCAD applicati al disegno tecnico, presso l'Istituto Tecnico per Geometri "A. Volta".

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Conoscenza di molte discipline sportive (calcio, basket, tennis, equitazione, pallavolo) e della relativa attrezzatura in uso nella loro pratica grazie ad esperienze dirette.

PATENTE O PATENTI

Munito di patenti A e B

Pavia, li 02/02/2021

Stefano Rossi

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.