

# ELENA CUTILLO

Data di nascita: 17/1/1977

Luogo di nascita: Milano

Cell. 349/4000151

Indirizzo e-mail: [elena.cutillo@gmail.com](mailto:elena.cutillo@gmail.com)

Iscrizione n. 03/8676 all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (sez. A).

Abilitazione alla professione di psicoterapeuta ai sensi dell'art.3, legge 56 del 18/02/89

In possesso di Partita Iva ed iscritta all' EMPAP.

## ATTIVITÀ DI LIBERA PROFESSIONISTA IN QUALITÀ DI PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA

Dal 2005 presso studio privato e ambulatori di medici di base

- valutazione diagnostica e testistica psicologica e neuropsicologica per medici di base e specialisti, per avvocati (CTP), sostegno alla genitorialità, mobbing
- disturbi dello sviluppo, del comportamento alimentare, disagio adolescenziale
- sedute di psicoterapia individuali, di coppia e familiari, counseling
- disturbi dell'umore, cognitivi, affettivi e di personalità,
- interventi di riabilitazione cognitiva, psicologia della salute, della comunicazione, psicologia comportamentale

Anno 2017-2018

**Docenza in ambito di psicologia della comunicazione medico-paziente e della psicologia della salute** per il corso di Assistente familiare presso l'Istituto di Formazione "Le Vele" di Pavia

da Giugno a  
Settembre  
2005-2006-2007 e 2008

**Tirocinio di specializzazione** presso il Servizio di Psicologia della Clinica del lavoro e della riabilitazione "*Fondazione Salvatore Maugeri*" di Montescano.

Pazienti con patologia cardiaca, respiratoria e neuropsicologica:

- **diagnosi psicologica e neuropsicologica** tramite colloquio clinico, somministrazione di test neuropsicologici e questionari sulla qualità di vita;
- **screening diagnostico e follow-up** in pazienti in regime di day hospital;
- **supporto psicologico** al paziente (e ai familiari) con scompenso cardiaco cronico o insufficienza respiratoria e modificazione dei fattori di rischio a componente comportamentale;
- **conduzione di gruppi psicoeducazionali**;
- **interventi di rieducazione di specifici deficit cognitivi** in pazienti con trauma cranico o lesione cerebrale di altra origine;
- **potenziamento delle abilità sociali e dell'autonomia**;

*Attività*

15/03/2003  
14/09/2003

Primo semestre di  **tirocinio post-lauream**  presso l'*Istituto Riza di Medicina Psicosomatica* :

*Attività*

**Pubblicazione e scrittura di casi clinici sull'editoriale "Riza psicosomatica";**

- **stesura ed aggiornamento del materiale didattico della scuola quadriennale di psicoterapia ad indirizzo psicosomatico.**

Presso il **Day Hospital Psichiatrico** per minori "**Il Centro**" di Milano:

- presa in carico del paziente (colloquio di prima accoglienza)

- **osservazione in setting clinico del minore e valutazione del suo sviluppo intellettivo, affettivo e relazionale;**

- stesura del **trattamento riabilitativo personalizzato.**

15/09/2004  
15/03/2005

Secondo semestre di  **tirocinio post-lauream**  presso il laboratorio di neuropsicologia dell'*Istituto neurologico Casimiro Mondino* di Pavia.

**Assessment neuropsicologico** in pazienti sia esterni che ricoverati:

*Attività*

- colloquio iniziale con paziente e familiari;

- **valutazione delle funzioni cognitive** (memoria, funzioni strumentali e di controllo) mediante specifiche metodiche testali (test deterioramento intellettivo, test memoria, test funzioni esecutive, esame afasia) **e delle abilità residue** (grado di autosufficienza ed autonomia personale indagato tramite scale comportamentali);

- **assessment comportamentale** (valutazione problemi comportamentali ed emozionali in pazienti cerebrolesi, valutazione variabili contestuali, impatto emotivo, sociale e personale nella quotidianità,);

- **riabilitazione di diverse funzioni cognitive** dovute a lesioni cerebrali acquisite (Stroke, TBI, encefalite, tumori cerebrali, demenze senili, danni anossici, Alzheimer, lesioni frontali, neglect),

- **follow-up annuali** in pazienti con patologia ingravescente.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2008

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale** conseguito c/o la Scuola di Specializzazione "Studi Cognitivi" di Milano.

Marzo 2003

**Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione**, conseguita all'Università degli Studi di Pavia con la votazione di 108/110. Tesi sperimentale, svolta nell'ambito della psicologia generale, dal titolo: "Le modalità di rievocazione nella memoria autobiografica".

**CORSI DI PERFEZIONAMENTO**

**La valutazione peritale:** Psicologia giuridica e consulenze tecniche organizzato dal Centro di Psicologia Giuridica di Studio Associato RIPSÌ e accreditato ECM dall'Azienda Ospedaliera sant'Anna di Como.

Approccio multidisciplinare all'obesità, **corso e.c.m. organizzato dalla Fondazione Salvatore Maugeri di Montescano.**

**Corso teorico-pratico di neuropsicologia nei trattamenti riabilitativi** organizzato dall'Ospedale S. Antonio Abate di Gallarate.

**L'arte di comunicare:** Corso breve di comunicazione organizzato dall'Istituto Riza Psicosomatica

## ULTERIORI ATTIVITÀ LAVORATIVE E FORMATIVE

---

- Da Febbraio 2006 ad oggi** Responsabile **Selezione ed Amministrazione del personale**
- Recruiting, colloqui di selezione con assessment individuale e di gruppo
  - Progettazione di interventi formativi e di avviamento al lavoro di persone appartenenti alle categorie protette
  - Gestione amministrativa del personale
- Febbraio 2004** **CONSULENTE PSICOLOGA DELL'ASSOCIAZIONE UMBRIA TRAINING CENTER DI SCHEGGINO (PG).**  
Docenza in "Aspetti psicologici" e in "Comunicazione interpersonale e dinamiche di gruppo".
- Anno scolastico 2003  
2004-2005  
2005-2006** **CONSULENTE PSICOLOGA per l'associazione onlus "Vita Sicura":**
- Lezioni di psicologia applicata alla circolazione stradale in qualità di psicologa dell'associazione,
  - corsi di educazione stradale presso le scuole materne, primarie e secondarie della provincia di Pavia,
  - Incontri con i comuni e i genitori al fine di presentare i corsi di formazione stradale attuati nelle scuole di diverso ordine e grado nelle zone di Pavia, Voghera e Vigevano.

## RICONOSCIMENTI

Nell'anno accademico 2000/2001 ho vinto la borsa di studio Erasmus (per la mobilità studentesca all'estero) della durata di 6 mesi a Poitiers in Francia

*"Autorizzo il trattamento dei dati personali come da Regolamento E.U. 679/2016. Dichiaro inoltre di essere consapevole delle conseguenze di cui all'art. 46 e delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, e di impegnarmi a fornire tutte le informazioni necessarie all'Amministrazione procedente per garantire il corretto svolgimento dei controlli di veridicità di quanto da me dichiarato".*

Pavia, 4 Gennaio 2021